

Hjelp fra Seniorene



Til:

Fra:

Denne gaven kan brukes til å kjøpe ____ antall timer hos Seniorene

Seniorene er unge arbeidsglade pensjonister som hjelper med småjobber - alt du ikke trenger fagfolk for å utføre. Alle har ulik arbeidserfaring og alder, men alle er kjekke og skikkelige folk som du kan stole på.

Her er eksempel på noe av det våre Seniorer kan hjelpe med

- *Vedlikeholdsarbeid ute, som rydding av småkratt osv.*
- *Vedlikeholdsarbeid inne, som maling, rydding osv*
- *Besøksvenn eller samtalepartner*
- *Montering og flytting av møbler*
- *Rydding og bortkjøring av søppel*
- *Følge til lege, butikk osv*
- *Hjelp med data og internett*
- *Innkjøp av ved, salting og måking*
- *Alt annet som ikke krever fagfolk - se mer på www.seniorene.no*

Slik løser du inn gavekortet:

På www.seniorene.no velger du «Få hjelp av en senior». På meldingsfelte skriver du at det er et gavekort og kontaktinformasjon til den som skal betale (giver av gavekortet)

En av våre arbeidsglade seniorer vil ta kontakt for avtale tid og sted.

Ved spørsmål: ta kontakt med Gudrun på telefon: 414 14 299 eller

mail: gudrun@seniorene.no

God jul

